

男子コース概要

周回道路A（2.95km） 別紙

運動公園外周道路にて、南東交差点から東方面に迂回し、北東交差点から外周道路にもどるコース

周回道路B（1.92km）

運動公園外周道路コース 別紙

男子1区〈10km〉

陸上競技場フィニッシュラインより後方70m地点をスタートし、トラックを470m走り、第1ゲートより競技場外に出て運動公園正面口に向かう。周回道路A（2.95km）を3周走り、正面口から公園内にもどり、シンボルタワー前を左折する。第4ゲートより競技場内に入り、トラックを100m走って次区間に中継する。

男子2区・5区〈3km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし、トラックを400m走り、第1ゲートから競技場外へ出て運動公園正面口に向かう。周回道路B（1.92km）を1周走り、正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して、第4ゲートより競技場内に入り、トラックを100m走って次区間に中継する。

男子3区〈8.1075km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし、トラックを400m走り、第1ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して118.75m地点を折り返し、運動競技場正面口より周回コースに入る。周回道路A（2.95km）を1周と周回道路B（1.92km）を2周走り、正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して、第4ゲートより競技場内に入り、トラックを100m走って次区間に中継する。

男子4区〈8.0875km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし、トラックを400m走り、第1ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して108.75m地点を折り返し、運動競技場正面口より周回コースに入る。周回道路A（2.95km）を1周と周回道路B（1.92km）を2周走り、正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して、第4ゲートより競技場内に入り、トラックを100m走って次区間に中継する。

男子6区・7区〈5km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし、トラックを400m走り、第1ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して40m地点を折り返し、運動競技場正面口より周回コースに入る。周回道路B（1.92km）を2周走り、正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して、第4ゲートより競技場内に入り、トラックを100m走って次区間に中継（6区）またはゴール（7区）する。

女子コース概要

周回道路A（2.95km） 別紙

運動公園外周道路にて、南東交差点より東方面に迂回し、北東交差点より外周道路にもどるコース

周回道路B（1.92km）

運動公園外周道路コース 別紙

女子1区〈6km〉

陸上競技場フィニッシュラインより後方50m地点をスタートし、トラックを450m走って、第1ゲートより競技場外に出て運動公園正面口にむかう。周回道路A(2.95km)を1周と周回道路B(1.92km)を1周走り、正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折し、第4ゲートより競技場内に入り、トラックを100m走って次区間に中継する。

女子2区〈4.0975km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし、トラックを400m走り、第1ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して33.75m地点を折り返し、運動競技場正面口にむかう。周回道路A(2.95km)を1周走り、正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して、第4ゲートより競技場内に入り、トラックを100m走って次区間に中継する。

女子3区・4区〈3km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし、トラックを400m走り、第1ゲートから競技場外へ出て運動競技場正面口にむかう。周回道路B(1.92km)を1周走り、正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して、第4ゲートより競技場内に入り、トラックを100m走って次区間に中継する。

女子5区〈5km〉

中継点（陸上競技場フィニッシュライン）をスタートし、トラックを400m走り、第1ゲートから競技場外へ出る。すぐに左折して40m地点を折り返し、運動競技場正面口にむかう。周回道路B(1.92km)を2周走り、正面口から公園内にもどる。シンボルタワー前を左折して、第4ゲートより競技場内に入り、トラックを100m走ってゴールする。